

TYRVING ORIENTERING INVITERER

REKRUTT SAMLING

En helg i Marka for Tyrvings rekrutter

NÅR

15.–16. august 2026

(lørdag til søndag)






HVOR

Mustadkroken

rett i skogkanten

Bli med på en skikkelig artig overnattingstur! Vi skal bo på hytte i skogen, finne poster med kart og kompass, leke i Marka, bade og grille rundt bålet. Ta med sovepose og godt humør – så fikser vi resten!

Dette skal vi gjøre

-  **Orientering** — vi løper og finner poster i skogen – gøy for alle nivåer
-  **Lek i skogen** — skattejakt, gjemsel og masse moro mellom trærne
-  **Hytte i Marka** — vi overnatter sammen – kos, spill og kveldskos
-  **Bad** — et forfriskende bad hvis været er fint
-  **Grilling** — vi griller god mat og koser oss rundt bålet

Dette tar du med

- ✓ Sovepose og liggeunderlag
- ✓ Klær etter vær – noe varmt til kvelden
- ✓ Gode sko til skogen og et ekstra skift
- ✓ Badetøy og håndkle
- ✓ Toalettsaker, drikkeflaske og evt. kosedyr

Praktisk informasjon

Oppmøte	[klokkeslett og sted] – Mustadkroken
Henting	[klokkeslett] søndag
Pris	[pris] per barn
Aldersgruppe	[aldersgruppe for rekruttene]
Påmelding	[lenke / e-post] – frist [dato]
Kontakt	[navn] – [telefon] – [e-post]

Vi gleder oss til en flott helg i skogen – velkommen!

Hilsen trenerne i Tyrving Orientering